

第43回(2020年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会
 高等学校・中学校 47都道府県通信水泳競技大会徳島大会

【実施要領】

- ◇主催 (公財)日本水泳連盟・徳島県水泳連盟
- ◇後援 文部科学省・(公財)日本オリンピック委員会・(公財)全国高等学校体育連盟
(公財)日本中学校体育連盟・読売新聞社
- ◇特別後援 東京海上日動火災保険株式会社
- ◇協賛 ミズノ株式会社
- ◇協力 (一社)日本スイミングクラブ協会
- ◇期日 9月6日(日)
- ◇会場 JAバンクちょきんぎょプール

◇競技方法

- (1) 本大会は、47都道府県の通信大会の徳島大会として実施する。
- (2) 競技は、(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により実施する。
- (3) 年齢区分は、(公財)日本水泳連盟2020年度競技会要項(以下「要項」)第43回(2020年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会競泳競技(以下「JO」)に準ずる。
- (4) 参加年齢の決定は本大会第1日の満年齢(要項の2020年8月22日とする)による。
- (5) 競技は男女別グループ別に行う。(エントリーの少ない種目はこのかぎりではない。)タイムレースとする。

◇競技種目 男女とも同じ。ただし、1500m自由形は男子、800m自由形は女子とする。

	10歳以下	11～12歳	13～14歳	15～16歳	チャンピオンシップ
自由形	50m	50・100・200m	50・100・200・400m	50・100・200・400m	50・100・200・400m 800m女・1500m男
背泳ぎ	50m	50・100m	100・200m	100・200m	100・200m
平泳ぎ	50m	50・100m	100・200m	100・200m	100・200m
バタフライ	50m	50・100m	100・200m	100・200m	100・200m
個人メドレー	200m	200m	200・400m	200・400m	200・400m
フリーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	4×100m(CS)・4×200m(高校種目)	
メドレーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	チャンピオンシップ4×100m	

◇申込規定

(公財)日本水泳連盟要項に定めるもののほか、次による。

- ① 第42回JO春季大会に個人種目でエントリーした者は、同一種目(同距離)に限りエントリーすることができる。
 ※ 1種目のみのエントリーで同距離のない場合は、同種目の直近距離を認める。
- ② 2019年度第87回日本高等学校選手権水泳競技大会に個人種目でエントリーした者は、同一種目(距離)に限りエントリーすることができる。
- ③ 2019年度第59回全国中学校水泳競技大会に個人種目でエントリーした者は、同一種目(距離)に限りエントリーすることができる。

- ④ 2019年4月1日以降の50mプール（長水路）・25mプール（短水路）で各標準記録を突破した者はエントリーすることができる。
リレー競技は、本大会前に樹立した4人の公認記録の合計を認める。（長水路・短水路の混合記録は認めない）
※ 短水路記録は、各標準記録を参照すること。
- ⑤ 個人種目とリレー種目は、それぞれ第一区分・第二区分を選択することができる。
例：個人はクラブで参加、リレーは学校で参加するなど、2所属からエントリーすることができる。
- ⑥ 2020年7月19日以降の徳島県水泳連盟の公認大会において徳島県水泳連盟の定める参加標準記録を突破した者はエントリーすることができる。

◇参加条件

新型コロナウイルス感染防止・予防のため、下記条件を遵守できない場合は競技会への参加を認めない。

- (1) 競技会中に大きな声での会話や応援などをしないこと。
- (2) 会場施設内における「マスク着用」の原則（プールアリーナ以外）
- (3) 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合や同居家族や知人に感染が疑われる方がいる場合、発熱などの症状があった場合や競技日当日に体調不良の場合の参加および来場の自粛
- (4) 会場施設内や可能な限りの早期送迎などによる「3密」回避、ソーシャルディスタンス確保、こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施など主催者への協力
- (5) 競技当日、朝の検温（家を出る前に）と健康に関するチェックリスト全員分の提出

健康管理表は徳島県水泳連盟HPよりダウンロードしてご使用ください。

徳島県水泳連盟HP <http://tokushima.swim.or.jp/pages/1459>

◇申込方法

個人種目・・・1種目1,000円 リレー種目・・・1種目2,000円 プログラム・・・1冊500円

◇申込方法

登録団体は、Webエントリーを行い、送付文書を下記に申し込むこと。

- ① 大会申し込み（エントリータイム）一覧表
- ② 大会参加申込明細書

◇申込締切 2020年8月25日（火）必着のこと。

◇申し込み先 〒770-0871 徳島市金沢1丁目2-18

ハッピースイミングスクール 四辻 啓志 迄

◇競技順序 申し込み締め切り後に決定いたします

◇標準記録

① 第43回J O夏季大会標準記録

種目	年齢	男子		女子		
		短水路	長水路	短水路	長水路	
自由形	50m	9歳以下	30.95	31.36	31.20	31.67
		10歳	29.79	30.41	30.10	30.58
		11歳	27.97	28.41	28.57	28.99
		12歳	26.48	27.31	27.92	28.25
		13歳	25.27	25.88	27.19	27.69
		14歳	24.50	25.26	26.91	27.40
		15~16歳	23.64	24.41	26.44	26.89
		C S	23.21	23.95	26.29	26.88
	100m	11歳	1:00.87	1:02.07	1:02.23	1:03.13
		12歳	57.95	59.02	1:00.51	1:01.16
		13歳	54.78	56.13	58.73	59.74
		14歳	53.40	54.68	58.29	59.09
		15~16歳	51.60	52.68	57.27	57.95
		C S	50.41	51.98	57.20	57.93
	200m	11歳	2:11.53	2:14.05	2:13.93	2:15.46
		12歳	2:05.83	2:08.00	2:10.88	2:11.47
		13歳	1:58.69	2:01.84	2:06.49	2:08.79
		14歳	1:55.36	1:58.50	2:05.40	2:07.42
		15~16歳	1:51.99	1:54.61	2:03.01	2:05.28
		C S	1:50.32	1:53.08	2:02.63	2:04.57
400m	13歳	4:12.05	4:15.81	4:25.11	4:29.19	
	14歳	4:04.48	4:09.49	4:23.04	4:26.41	
	15~16歳	3:56.21	4:01.59	4:17.98	4:21.42	
	C S	3:52.86	3:59.63	4:16.66	4:20.55	
800m	C S			8:48.04	8:56.41	
1500m	C S	15:25.72	15:50.55			
背泳ぎ	50m	9歳以下	35.08	36.40	35.57	36.55
		10歳	33.85	35.00	33.77	34.82
		11歳	31.60	32.77	31.66	32.78
		12歳	30.17	31.27	31.01	31.92
	100m	11歳	1:08.48	1:10.53	1:08.89	1:10.72
		12歳	1:05.15	1:07.26	1:06.76	1:08.56
		13歳	1:00.73	1:03.16	1:04.65	1:06.68
		14歳	58.93	1:01.34	1:03.90	1:05.43
		15~16歳	56.34	58.83	1:02.58	1:04.17
	C S	55.30	58.10	1:02.37	1:04.15	
	200m	13歳	2:11.76	2:16.50	2:19.30	2:22.10
		14歳	2:08.18	2:12.25	2:16.99	2:20.59
		15~16歳	2:02.74	2:07.41	2:14.04	2:17.46
		C S	2:01.03	2:05.80	2:14.03	2:17.36
平泳ぎ	50m	9歳以下	39.48	40.23	40.14	40.83
		10歳	37.46	38.52	37.91	38.81
		11歳	34.68	35.30	35.40	36.40
		12歳	32.91	33.49	34.69	35.50
	100m	11歳	1:14.80	1:17.37	1:16.63	1:18.33
		12歳	1:11.15	1:12.68	1:14.61	1:16.12
		13歳	1:06.79	1:08.69	1:12.51	1:14.13
		14歳	1:05.08	1:07.01	1:12.09	1:13.76
		15~16歳	1:02.69	1:04.72	1:10.89	1:12.16
		C S	1:01.68	1:03.93	1:10.84	1:12.15

種目	年齢	男子		女子		
		短水路	長水路	短水路	長水路	
平泳ぎ	200m	13歳	2:22.26	2:27.95	2:34.24	2:37.86
		14歳	2:20.10	2:23.69	2:33.42	2:37.21
		15~16歳	2:14.73	2:19.19	2:30.89	2:34.20
		C S	2:12.65	2:17.24	2:30.48	2:33.41
バタフライ	50m	9歳以下	33.35	33.73	33.48	34.01
		10歳	31.99	32.45	32.20	32.77
		11歳	29.85	30.58	30.43	30.65
		12歳	28.30	29.06	29.60	30.02
	100m	11歳	1:06.72	1:07.94	1:07.41	1:08.41
		12歳	1:02.82	1:04.30	1:05.53	1:06.27
		13歳	59.45	1:00.12	1:03.40	1:04.33
		14歳	57.60	58.50	1:02.74	1:03.58
		15~16歳	55.28	56.19	1:01.71	1:02.19
	C S	54.03	55.56	1:01.64	1:01.98	
	200m	13歳	2:10.26	2:13.82	2:19.66	2:21.66
		14歳	2:06.73	2:09.36	2:17.07	2:19.71
15~16歳		2:01.65	2:04.24	2:14.58	2:16.24	
C S		1:59.20	2:02.23	2:14.17	2:15.43	
個人メドレー	200m	9歳以下	2:42.84	2:45.85	2:44.61	2:47.72
		10歳	2:36.95	2:40.75	2:38.12	2:40.81
		11歳	2:26.70	2:31.06	2:28.81	2:31.57
		12歳	2:20.03	2:23.67	2:25.15	2:27.77
		13歳	2:12.16	2:16.19	2:21.38	2:22.96
		14歳	2:08.78	2:12.05	2:19.89	2:22.87
	15~16歳	2:04.14	2:07.57	2:17.74	2:19.70	
	C S	2:02.39	2:06.01	2:16.91	2:19.44	
	400m	13歳	4:39.42	4:47.77	4:57.30	5:02.07
		14歳	4:33.31	4:40.87	4:53.95	5:00.36
15~16歳		4:22.47	4:31.13	4:49.17	4:53.24	
C S		4:18.98	4:27.68	4:47.65	4:52.00	

種目	年齢区分	男子		女子		
		短水路	長水路	短水路	長水路	
F R	4×50m	10歳以下	2:04.90	2:07.79	2:05.20	2:08.00
		11~12歳	1:51.62	1:54.45	1:54.89	1:57.43
	4×100m	13~14歳	3:42.09	3:49.22	3:59.34	4:05.79
	C S	3:27.11	3:34.23	3:52.49	3:58.10	
M R	4×50m	10歳以下	2:18.24	2:21.54	2:18.71	2:21.61
		11~12歳	2:02.51	2:05.81	2:05.55	2:08.15
	4×100m	13~14歳	4:03.27	4:11.88	4:22.11	4:31.02
	C S	3:45.37	3:55.42	4:14.32	4:22.52	

1/100秒までを対象とする。

② 第 88 回日本高等学校選手権標準記録

種目		男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
自由形	50m	23.54	24.29	26.57	27.15
	100m	51.53	52.85	57.67	58.81
	200m	1:52.06	1:55.31	2:03.46	2:06.43
	400m	3:57.22	4:03.47	4:20.67	4:25.61
	800m	-----	-----	8:59.77	9:11.13
	1500m	15:54.13	16:16.25	-----	-----
背泳ぎ	100m	56.19	59.03	1:02.61	1:04.88
	200m	2:03.33	2:08.74	2:13.96	2:19.16
平泳ぎ	100m	1:02.26	1:04.75	1:10.89	1:13.24
	200m	2:14.27	2:19.68	2:31.73	2:36.50
バタフライ	100m	55.02	56.26	1:01.72	1:02.89
	200m	2:01.18	2:04.39	2:14.69	2:18.19
個人メドレー	200m	2:03.82	2:08.69	2:19.43	2:22.63
	400m	4:23.81	4:33.44	4:53.82	5:03.14
フリーリレー	4×100m	3:29.01	3:36.31	3:55.68	4:02.26
	4×200m	7:36.86	7:52.81	8:31.69	8:45.98
メドレーリレー	4×100m	3:48.70	3:56.68	4:18.93	4:26.16

※ 1/100 秒までを対象とする。

③ 第 60 回全国中学校標準記録

種目		男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
自由形	50m	24.29	25.06	26.70	27.28
	100m	53.19	54.61	58.02	59.17
	200m	1:55.02	1:58.35	2:05.00	2:08.01
	400m	4:04.93	4:11.38	4:23.77	4:28.77
	800m	-----	-----	9:07.18	9:18.70
	1500m	16:22.09	16:44.86	-----	-----
背泳ぎ	100m	58.36	1:01.31	1:03.50	1:05.80
	200m	2:06.80	2:12.36	2:15.87	2:21.14
平泳ぎ	100m	1:04.20	1:06.77	1:11.09	1:13.45
	200m	2:17.87	2:23.42	2:31.89	2:36.66
バタフライ	100m	56.89	58.17	1:02.49	1:03.67
	200m	2:06.03	2:09.37	2:16.31	2:19.85
個人メドレー	200m	2:07.70	2:12.72	2:20.48	2:23.71
	400m	4:31.56	4:41.47	4:54.26	5:03.59
フリーリレー	4×100m	3:45.18	3:50.86	4:06.19	4:10.79
メドレーリレー	4×100m	4:08.21	4:16.43	4:30.93	4:37.92

※ 1/100 秒までを対象とする。

④ 第43回J O夏季大会徳島大会標準記録

種目	年齢	男子	女子		
		長水路	長水路		
自由形	50m	9歳以下	32.00	32.32	
		10歳	31.03	31.20	
		11歳	28.99	29.58	
		12歳	27.87	28.83	
		13歳	26.41	28.26	
		14歳	25.78	27.96	
		15~16歳	24.91	27.44	
		C S	24.44	27.43	
	100m	11歳	1:03.34	1:04.42	
		12歳	00.22	1:02.41	
		13歳	57.28	1:00.96	
		14歳	55.80	1:00.30	
		15~16歳	53.76	59.13	
		C S	53.76	59.11	
	200m	11歳	2:16.79	2:18.22	
		12歳	2:10.61	2:14.15	
		13歳	2:04.33	2:11.42	
		14歳	2:00.92	2:10.02	
		15~16歳	1:56.95	2:07.84	
		C S	1:55.39	2:07.11	
	400m	13歳	4:21.03	4:34.68	
		14歳	4:14.58	4:31.85	
		15~16歳	4:06.52	4:26.76	
		C S	4:04.52	4:25.87	
	800m	C S		9:07.36	
	1500m	C S	16:09.95		
	背泳ぎ	50m	9歳以下	37.14	37.30
			10歳	35.71	35.53
11歳			33.44	33.45	
12歳			31.91	32.57	
100m		11歳	1:11.97	1:12.16	
		12歳	1:08.63	1:09.96	
		13歳	1:04.45	1:08.04	
		14歳	1:02.59	1:06.77	
		15~16歳	1:00.03	1:05.48	
C S		59.29	1:05.46		
200m		13歳	2:19.29	2:25.00	
		14歳	2:14.95	2:23.46	
		15~16歳	2:10.01	2:20.27	
		C S	2:08.37	2:20.16	
平泳ぎ		50m	9歳以下	41.05	41.66
			10歳	39.31	39.60
	11歳		36.02	37.14	
	12歳		34.17	36.22	
	100m	11歳	1:18.95	1:19.93	
		12歳	1:14.16	1:17.67	
		13歳	1:10.09	1:15.64	
		14歳	1:08.38	1:15.27	
15~16歳	1:06.04	1:13.63			
C S	1:05.23	1:13.62			

種目	年齢	男子	女子	
		長水路	長水路	
平泳ぎ	200m	13歳	2:30.97	2:41.08
		14歳	2:26.62	2:40.42
		15~16歳	2:22.03	2:37.35
		C S	2:20.04	2:36.54
バタフライ	50m	9歳以下	34.42	34.70
		10歳	33.11	33.44
		11歳	31.20	31.28
		12歳	29.65	30.63
	100m	11歳	1:09.33	1:09.81
		12歳	1:05.61	1:07.62
		13歳	1:01.35	1:05.64
		14歳	59.69	1:04.88
		15~16歳	57.34	1:03.46
	C S	56.69	1:03.24	
	200m	13歳	2:16.55	2:24.55
		14歳	2:12.00	2:22.56
15~16歳		2:06.78	2:19.02	
C S		2:04.72	2:18.19	
個人メドレー	200m	9歳以下	2:49.23	2:51.14
		10歳	2:44.03	2:44.09
		11歳	2:34.14	2:34.66
		12歳	2:26.60	2:30.79
		13歳	2:18.97	2:25.88
		14歳	2:14.74	2:25.79
	15~16歳	2:10.17	2:22.55	
	C S	2:08.58	2:22.29	
	400m	13歳	4:53.64	5:08.23
		14歳	4:46.60	5:06.49
15~16歳		4:36.66	4:59.22	
C S		4:33.14	4:57.96	

種目	年齢区分	男子	女子	
		長水路	長水路	
F R	4×50m	10歳以下	2:10.40	2:10.61
		11~12歳	1:56.79	1:59.83
	4×100m	13~14歳	3:53.90	4:10.81
		C S	3:38.60	4:02.96
M R	4×50m	10歳以下	2:24.43	2:24.50
		11~12歳	2:08.38	2:10.77
	4×100m	13~14歳	4:17.02	4:36.55
		C S	4:00.22	4:27.88

1/100秒までを対象とする。

⑤ 第 88 回日本高等学校選手権・第 60 回全国中学校徳島大会標準記録

種目		高校徳島大会		中学徳島大会	
		男子	女子	男子	女子
自由形	50m	24.79	27.70	25.57	27.84
	100m	53.93	1:00.01	55.72	1:00.38
	200m	1:57.66	2:09.01	2:00.77	2:10.62
	400m	4:08.44	4:31.03	4:16.51	4:34.26
	800m		9:22.38		9:30.10
	1500m	16:36.17		17:05.37	
背泳ぎ	100m	1:00.23	1:06.20	1:02.56	1:07.14
	200m	2:11.37	2:22.00	2:15.06	2:24.02
平泳ぎ	100m	1:06.07	1:14.73	1:08.13	1:14.95
	200m	2:22.53	2:39.69	2:26.35	2:39.86
バタフライ	100m	57.41	1:04.17	59.36	1:04.97
	200m	2:06.93	2:21.01	2:12.01	2:22.70
個人メドレー	200m	2:11.32	2:25.54	2:15.43	2:26.64
	400m	4:39.02	5:09.33	4:47.21	5:09.79
フリーリレー	4×100m	3:40.72	4:07.20	3:55.57	4:15.91
	4×200m	8:02.46	8:56.71		
メドレーリレー	4×100m	4:01.51	4:31.59	4:21.66	4:43.59

※ 1/100 秒までを対象とする。